Les lois de l'inertie: les freins et les leviers pour enclencher l'action

Loi n° 1 : Nous déployons des trésors d'imagination afin de réduire la souffrance que cause l'écart entre ce que nous savons et la manière dont nous agissons

Loi n° 2 : Nous sommes programmés pour ignorer certains risques

Loi n° 3 : Nous faisons preuve d'un excès de confiance dans notre capacité à trouver des solutions (le biais d'optimisme)

Loi n° 4 : La réalisation d'un acte individuel moralement valorisable dans un domaine légitime des actes moins moralement valorisables dans d'autres domaines, par un effet de compensation morale

Loi n° 5 : Notre capacité à traiter un grand nombre de problèmes à la fois est limitée, nous choisissons donc ce à quoi nous allons accorder notre attention

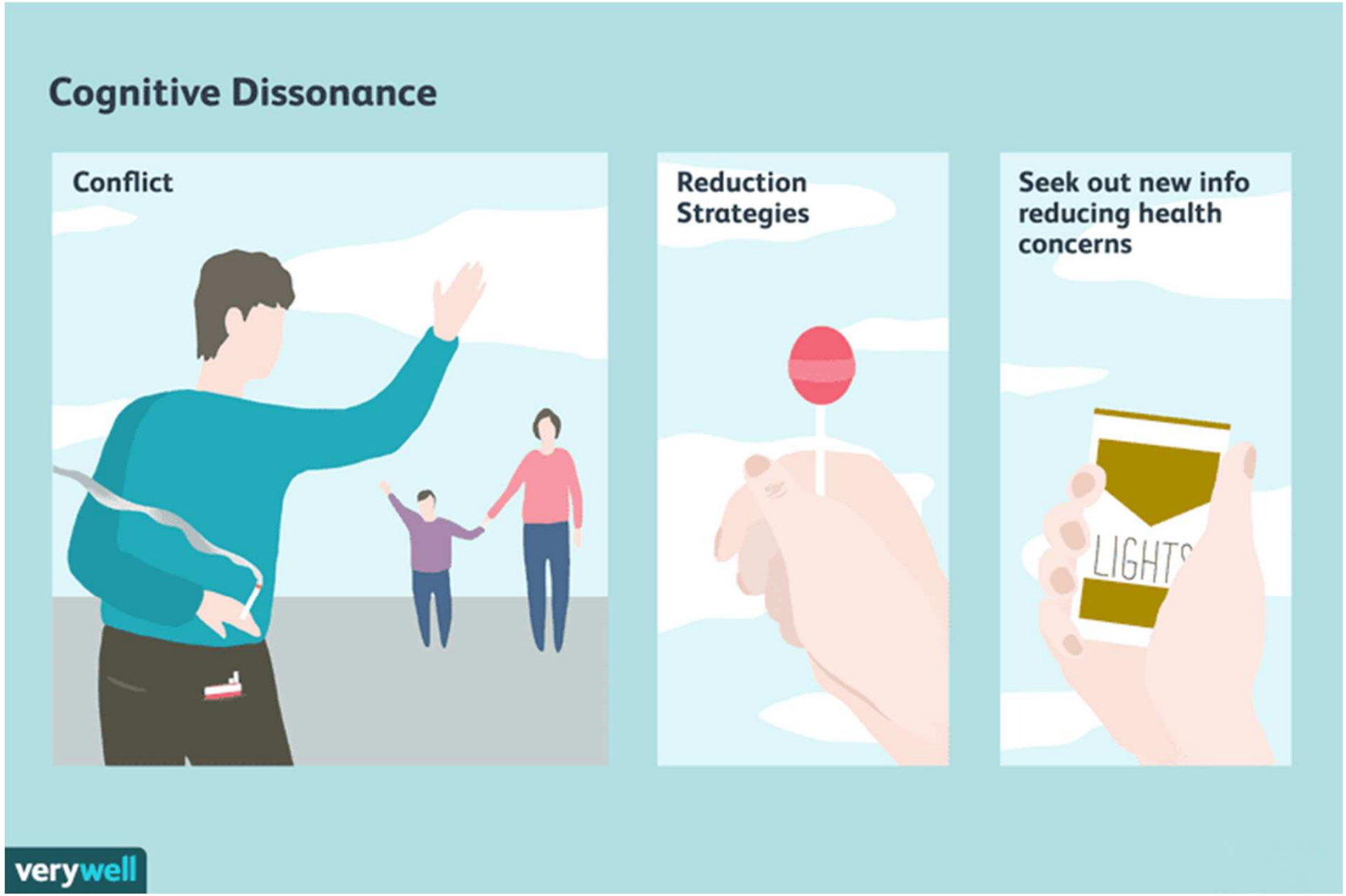
Loi n° 6 : Nous attachons plus d'importance à ce que nous possédons qu'à ce que nous pourrions gagner au changement (l'effet de dotation)

Loi n° 7 : Nous sommes accrocs à une vie « sur-dopaminée »

Loi n° 8 : Nous sommes influencés par nos nos valeurs culturelles et notre identité sociale

Loi n° 9 : Nous demeurons immobiles tant que d'autres peuvent agir à notre place

Loi n° 10 : Nous sommes plus motivés par une histoire bien racontée que par la vérité des faits


Cognitive Dissonance
Conflict
Reduction Strategies
Seek out new info reducing health concerns
LIGHTS
verywell

Loi n° 1 : Nous déployons des trésors d'imagination afin de réduire la souffrance que cause l'écart entre ce que nous savons et la manière dont nous agissons

Loi n° 2 : Nous sommes programmés pour ignorer certains risques

Loi n° 3 : Nous faisons preuve d'un excès de confiance dans notre capacité à trouver des solutions (le biais d'optimisme)

Loi n° 4 : La réalisation d'un acte individuel moralement valorisable dans un domaine légitime des actes moins moralement valorisables dans d'autres domaines, par un effet de compensation morale

Loi n° 5 : Notre capacité à traiter un grand nombre de problèmes à la fois est limitée, nous choisissons donc ce à quoi nous allons accorder notre attention

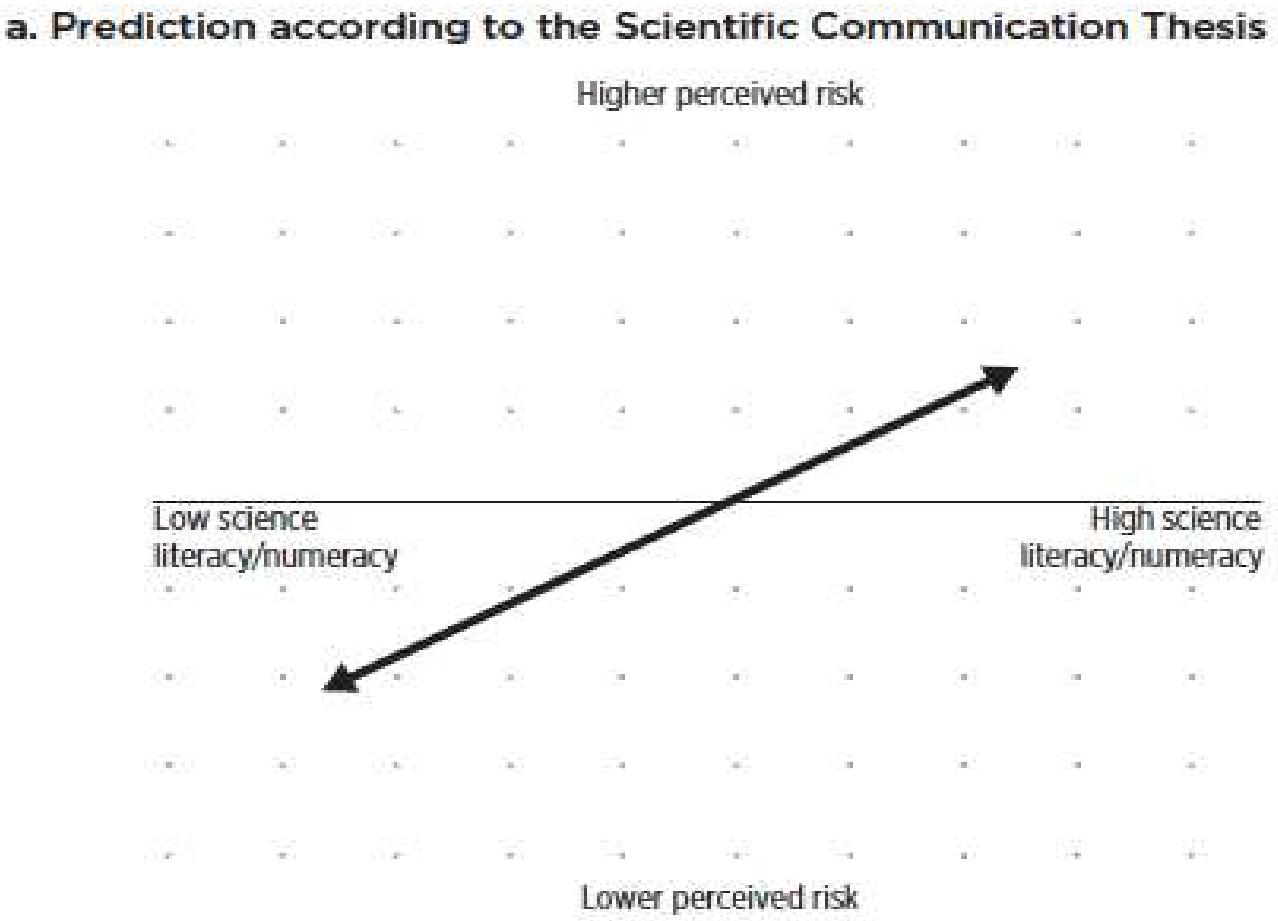
Loi n° 6 : Nous attachons plus d'importance à ce que nous possédons qu'à ce que nous pourrions gagner au changement (l'effet de dotation)

Loi n° 7 : Nous sommes accrocs à une vie « sur-dopaminée »

Loi n° 8 : Nous sommes influencés par nos nos valeurs culturelles et notre identité sociale

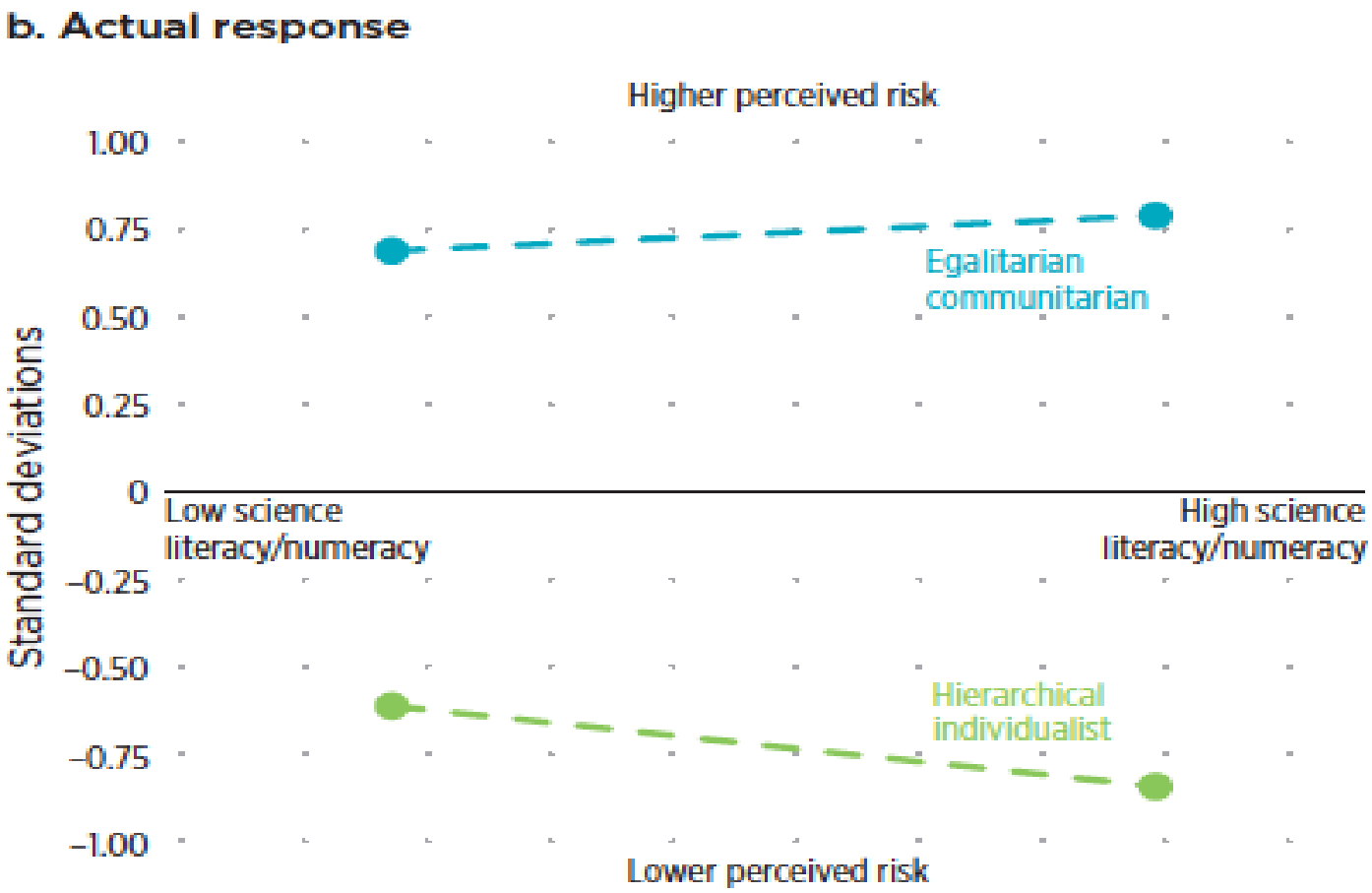
Loi n° 9 : Nous demeurons immobiles tant que d'autres peuvent agir à notre place

Loi n° 10 : Nous sommes plus motivés par une histoire bien racontée que par la vérité des faits



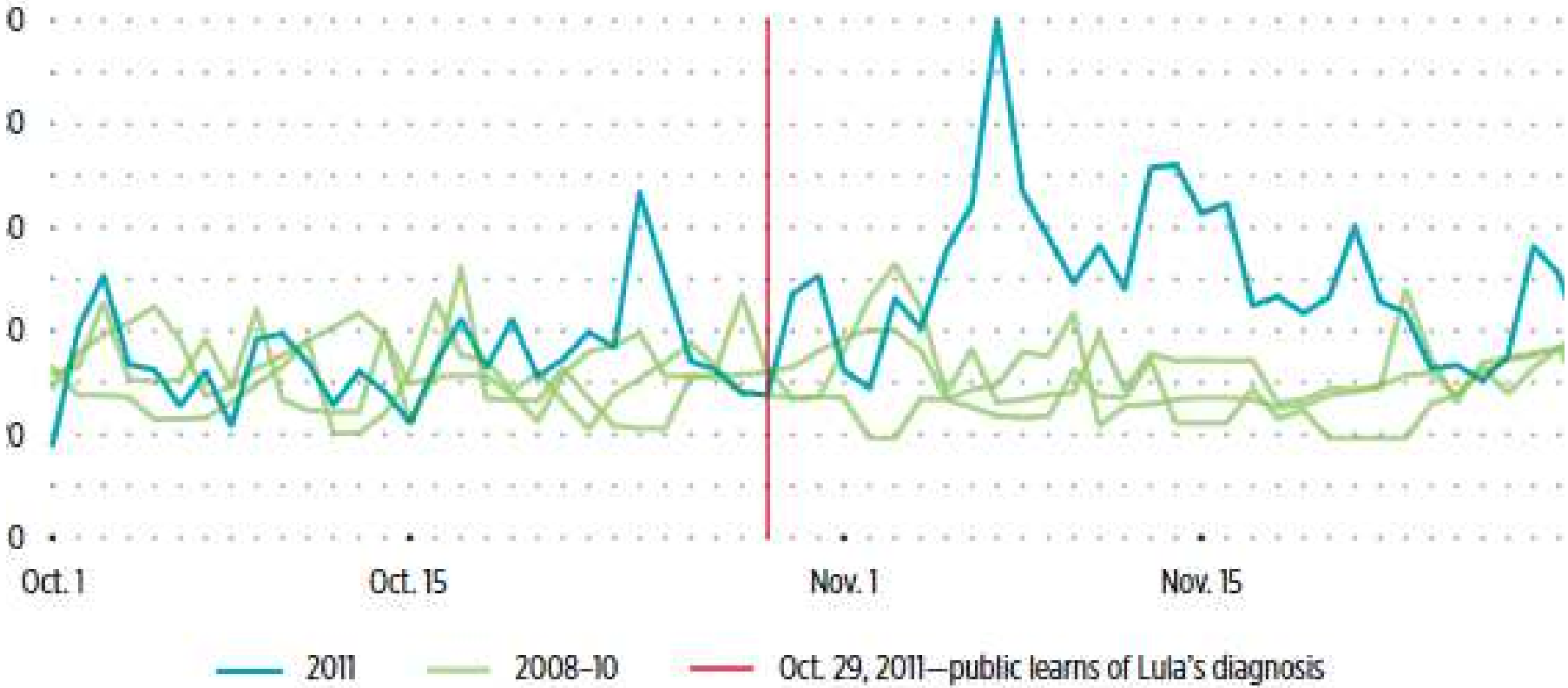
La réponse attendue de l'amélioration de la connaissance scientifique

Source: World Bank, World Development Report 2015. Mind, Society and Behavior, p. 163, d'après Kahan et al. (2012)



La réponse effective: dépend de l'idéologie / l'appartenance au groupe

Source: World Bank, World Development Report 2015. Mind, Society and Behavior, p. 163, d'après Kahan et al. (2012)



Internet searches on how to quit smoking within the Brazilian population, comparing between 2008-2010 and 2011

Source: World Bank, World Development Report 2015. Mind, Society and Behavior, fig. 8.1

Loi n° 1 : Nous déployons des trésors d'imagination afin de réduire la souffrance que cause l'écart entre ce que nous savons et la manière dont nous agissons

Loi n° 2 : Nous sommes programmés pour ignorer certains risques

Loi n° 3 : Nous faisons preuve d'un excès de confiance dans notre capacité à trouver des solutions (le biais d'optimisme)

Loi n° 4 : La réalisation d'un acte individuel moralement valorisable dans un domaine légitime des actes moins moralement valorisables dans d'autres domaines, par un effet de compensation morale

Loi n° 5 : Notre capacité à traiter un grand nombre de problèmes à la fois est limitée, nous choisissons donc ce à quoi nous allons accorder notre attention

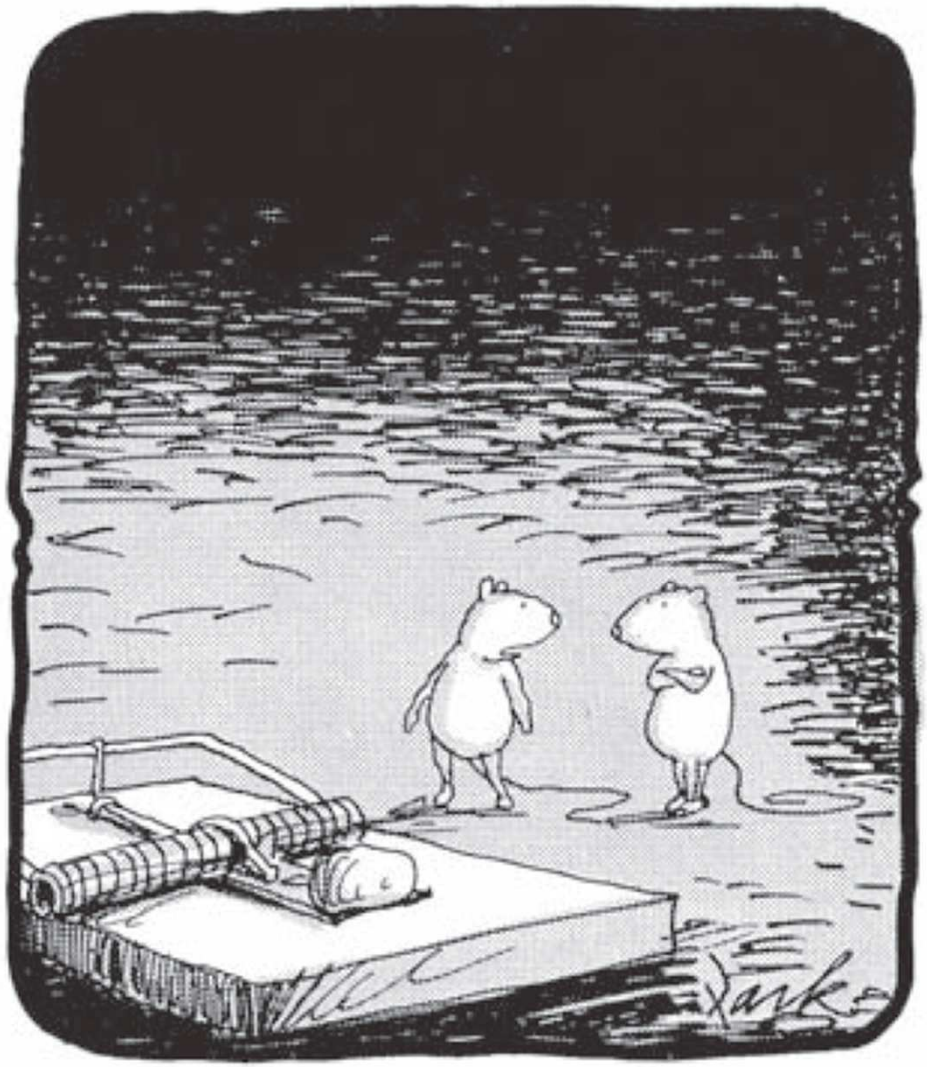
Loi n° 6 : Nous attachons plus d'importance à ce que nous possédons qu'à ce que nous pourrions gagner au changement (l'effet de dotation)

Loi n° 7 : Nous sommes accrocs à une vie « sur-dopaminée »

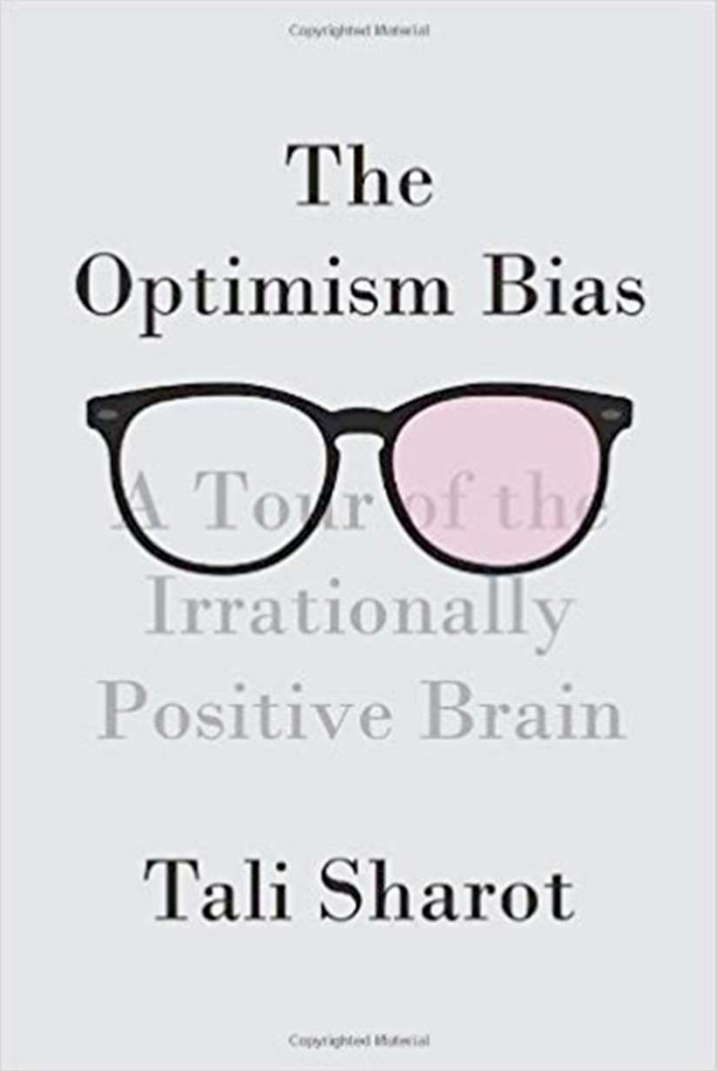
Loi n° 8 : Nous sommes influencés par nos nos valeurs culturelles et notre identité sociale

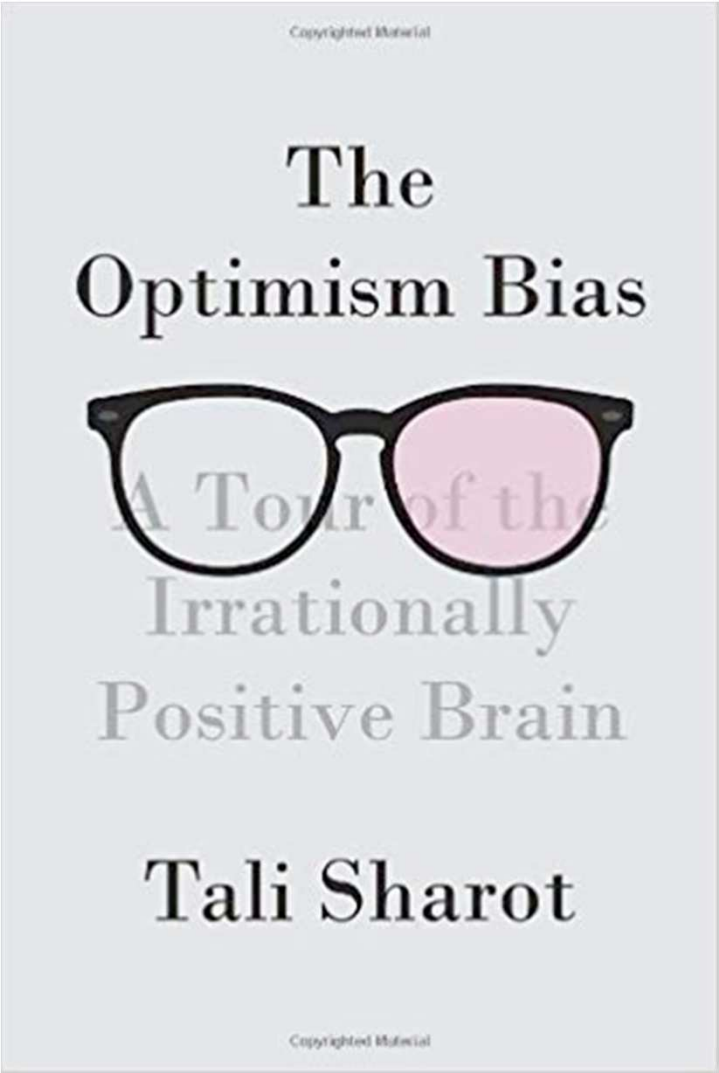
Loi n° 9 : Nous demeurons immobiles tant que d'autres peuvent agir à notre place

Loi n° 10 : Nous sommes plus motivés par une histoire bien racontée que par la vérité des faits

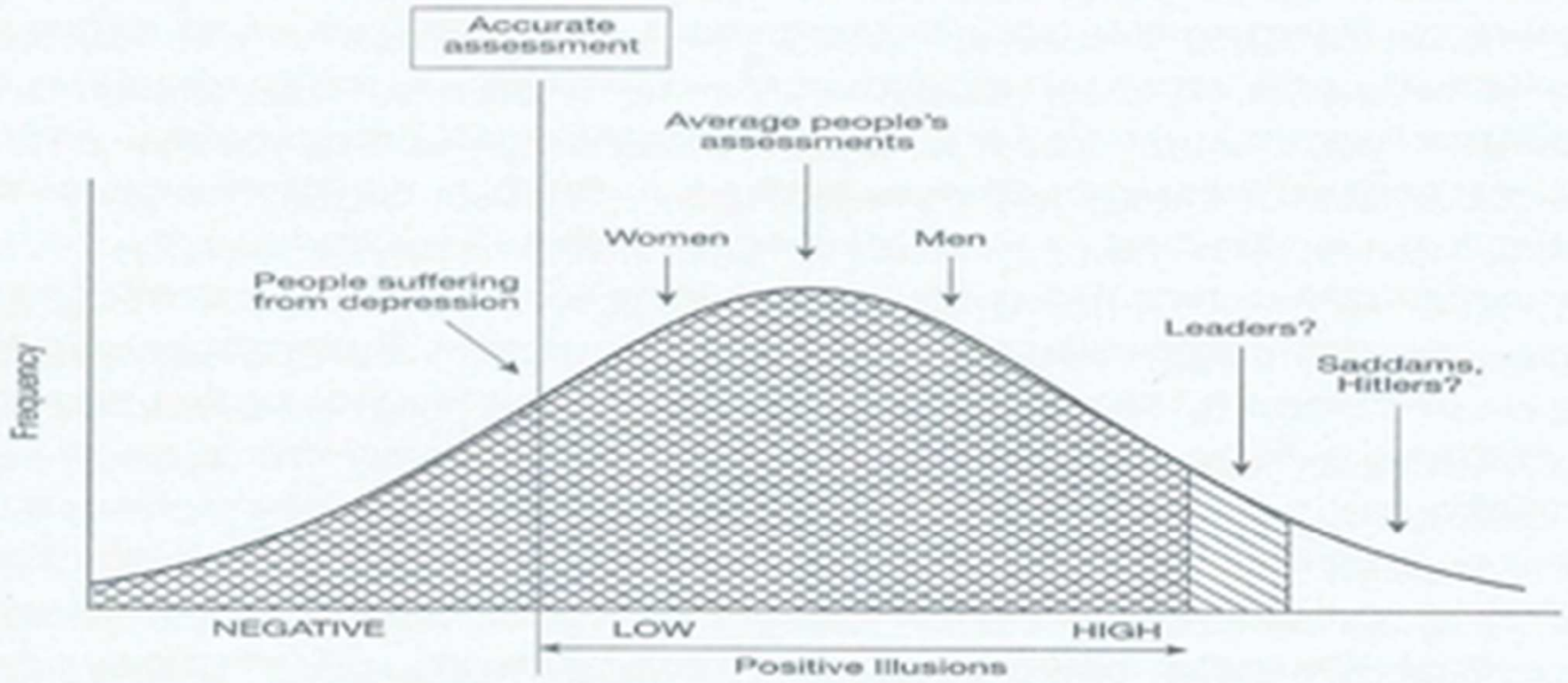


"Modern technology being what it is, there's a good chance it won't work anyway."




Copyrighted Material
The
Optimism Bias
A Tour of the
Irrationally
Positive Brain
Tali Sharot
Copyrighted Material

What are the odds?
Fatally slip during shower
1 in 810,000
Become an astronaut
1 in 13,2 million
Die from a dog bite
1 in 700,000
Win the lottery
1 in 14 million
Date a supermodel
1 in 88,000
Die from accidental alcohol poisoning
1 in 820,000
Win an Olympic Gold Medal
1 in 662,000
Source: Techjuice



Conceptual scheme of variation in positive illusions among the population at large.

Loi n° 1 : Nous déployons des trésors d'imagination afin de réduire la souffrance que cause l'écart entre ce que nous savons et la manière dont nous agissons

Loi n° 2 : Nous sommes programmés pour ignorer certains risques

Loi n° 3 : Nous faisons preuve d'un excès de confiance dans notre capacité à trouver des solutions (le biais d'optimisme)

Loi n° 4 : La réalisation d'un acte individuel moralement valorisable dans un domaine légitime des actes moins moralement valorisables dans d'autres domaines, par un effet de compensation morale

Loi n° 5 : Notre capacité à traiter un grand nombre de problèmes à la fois est limitée, nous choisissons donc ce à quoi nous allons accorder notre attention

Loi n° 6 : Nous attachons plus d'importance à ce que nous possédons qu'à ce que nous pourrions gagner au changement (l'effet de dotation)

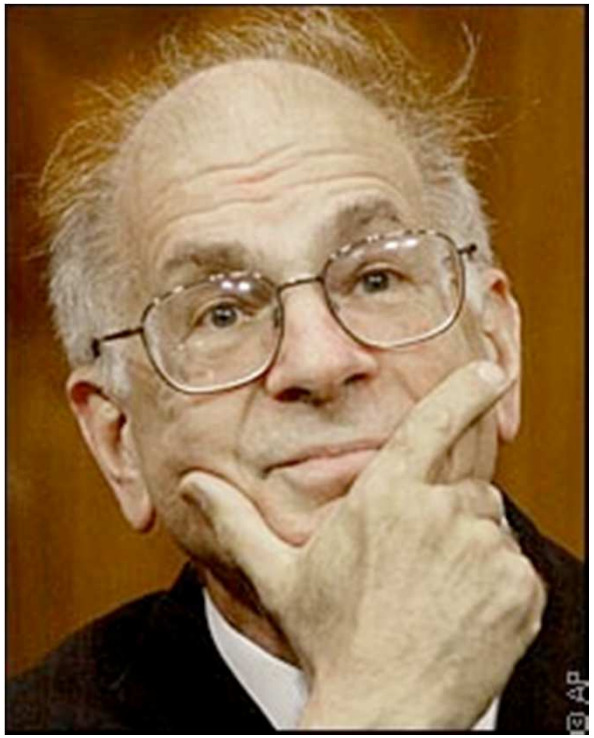
Loi n° 7 : Nous sommes accrocs à une vie « sur-dopaminée »

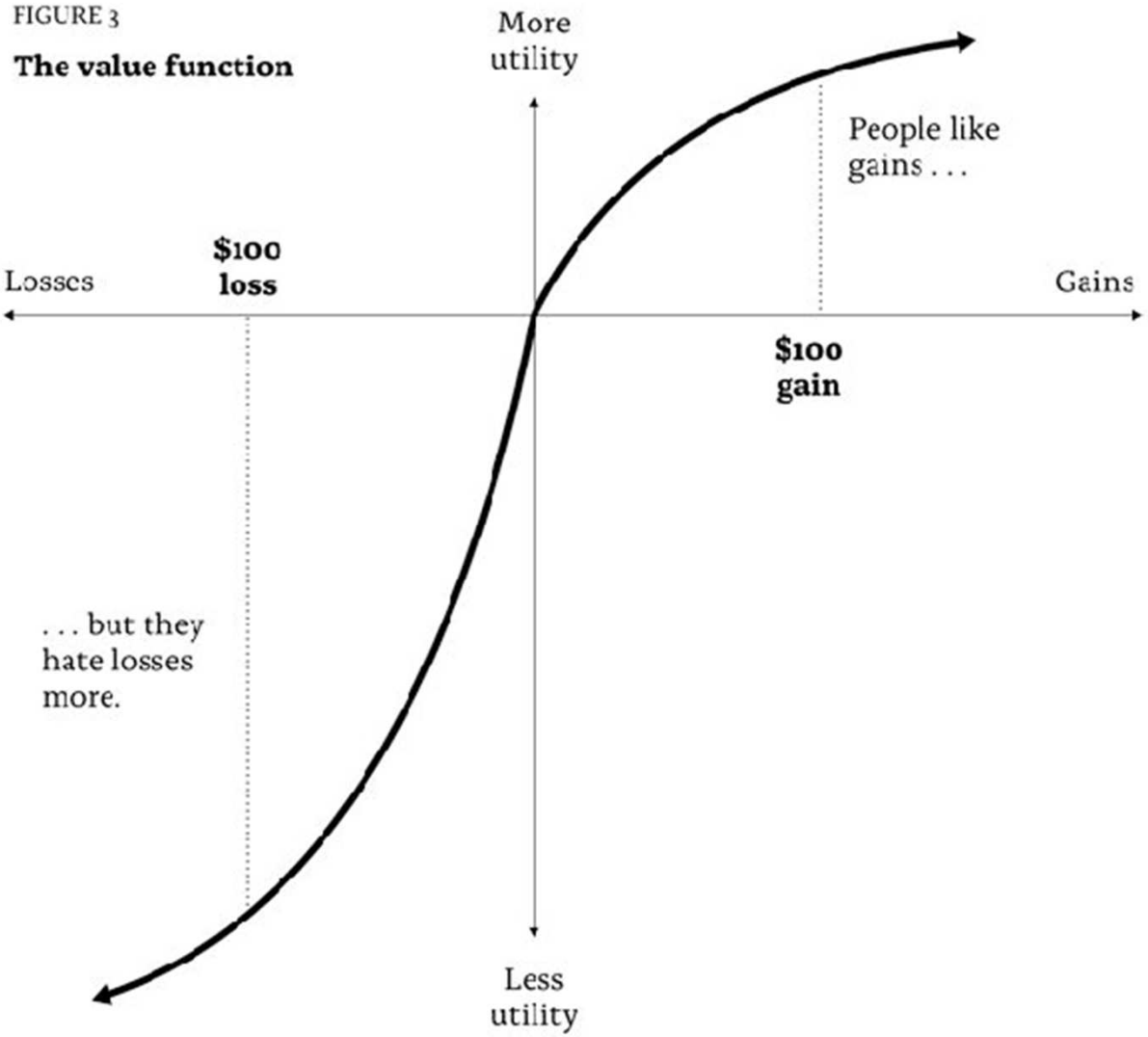
Loi n° 8 : Nous sommes influencés par nos nos valeurs culturelles et notre identité sociale

Loi n° 9 : Nous demeurons immobiles tant que d'autres peuvent agir à notre place

Loi n° 10 : Nous sommes plus motivés par une histoire bien racontée que par la vérité des faits

L'effet de dotation: l'aversion à la perte





Loi n° 1 : Nous déployons des trésors d'imagination afin de réduire la souffrance que cause l'écart entre ce que nous savons et la manière dont nous agissons

Loi n° 2 : Nous sommes programmés pour ignorer certains risques

Loi n° 3 : Nous faisons preuve d'un excès de confiance dans notre capacité à trouver des solutions (le biais d'optimisme)

Loi n° 4 : La réalisation d'un acte individuel moralement valorisable dans un domaine légitime des actes moins moralement valorisables dans d'autres domaines, par un effet de compensation morale

Loi n° 5 : Notre capacité à traiter un grand nombre de problèmes à la fois est limitée, nous choisissons donc ce à quoi nous allons accorder notre attention

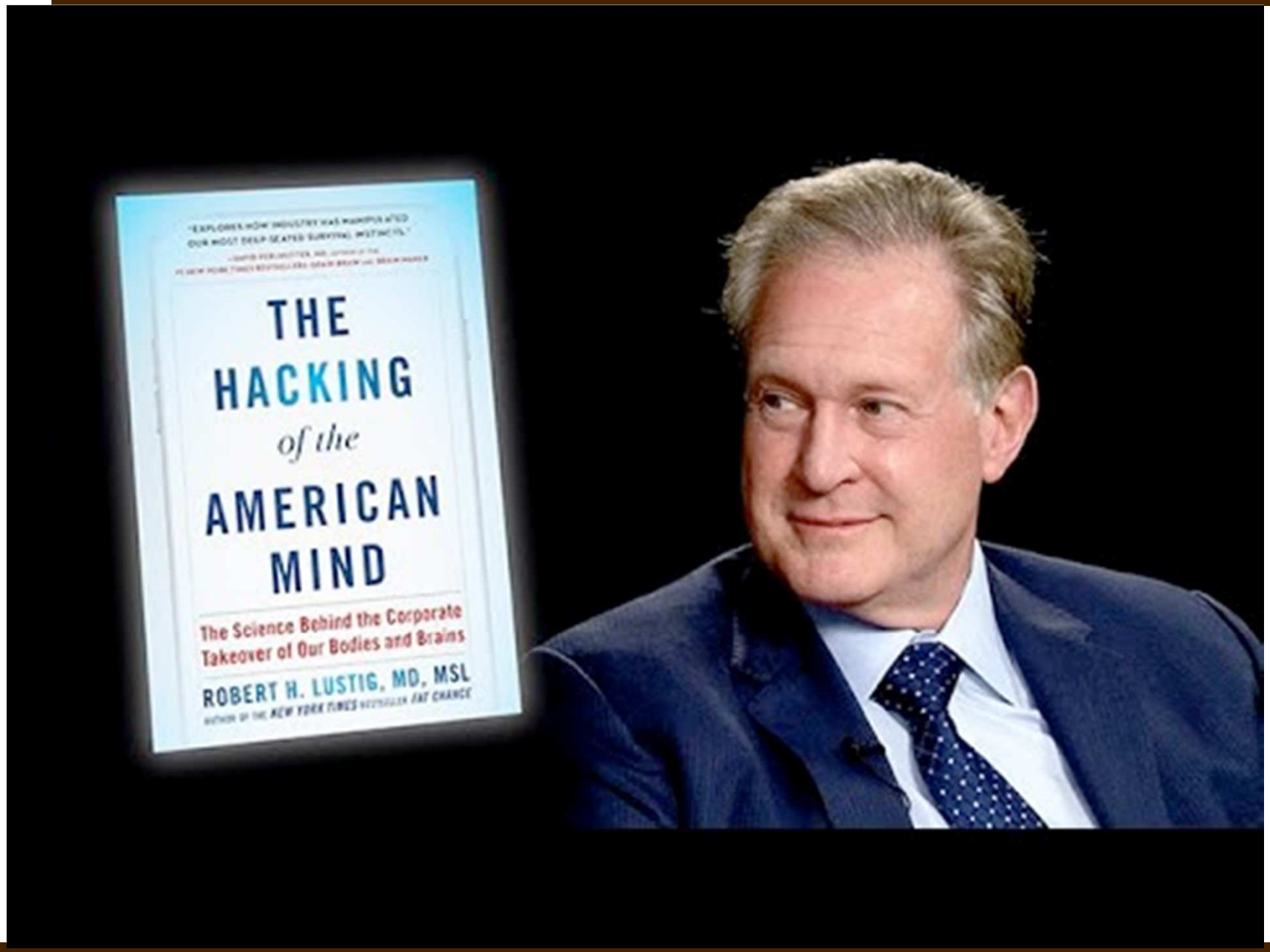
Loi n° 6 : Nous attachons plus d'importance à ce que nous possédons qu'à ce que nous pourrions gagner au changement (l'effet de dotation)

Loi n° 7 : Nous sommes accrocs à une vie « sur-dopaminée »

Loi n° 8 : Nous sommes influencés par nos nos valeurs culturelles et notre identité sociale

Loi n° 9 : Nous demeurons immobiles tant que d'autres peuvent agir à notre place

Loi n° 10 : Nous sommes plus motivés par une histoire bien racontée que par la vérité des faits


THE
HACKING
of the
AMERICAN
MIND
The Science Behind the Corporate Takeover of Our Bodies and Brains
ROBERT H. LUSTIG, MD, MSL

Loi n° 1 : Nous déployons des trésors d'imagination afin de réduire la souffrance que cause l'écart entre ce que nous savons et la manière dont nous agissons

Loi n° 2 : Nous sommes programmés pour ignorer certains risques

Loi n° 3 : Nous faisons preuve d'un excès de confiance dans notre capacité à trouver des solutions (le biais d'optimisme)

Loi n° 4 : La réalisation d'un acte individuel moralement valorisable dans un domaine légitime des actes moins moralement valorisables dans d'autres domaines, par un effet de compensation morale

Loi n° 5 : Notre capacité à traiter un grand nombre de problèmes à la fois est limitée, nous choisissons donc ce à quoi nous allons accorder notre attention

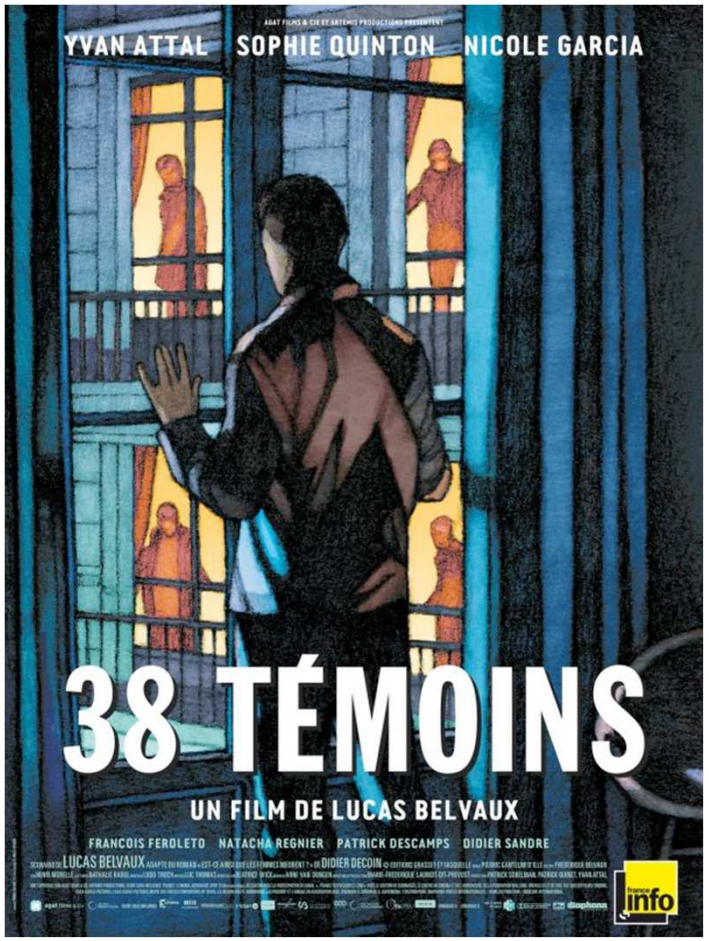
Loi n° 6 : Nous attachons plus d'importance à ce que nous possédons qu'à ce que nous pourrions gagner au changement (l'effet de dotation)

Loi n° 7 : Nous sommes accrocs à une vie « sur-dopaminée »

Loi n° 8 : Nous sommes influencés par nos nos valeurs culturelles et notre identité sociale

Loi n° 9 : Nous demeurons immobiles tant que d'autres peuvent agir à notre place

Loi n° 10 : Nous sommes plus motivés par une histoire bien racontée que par la vérité des faits


YVAN ATTAL
SOPHIE QUINTON
NICOLE GARCIA
38 TÉMOINS
UN FILM DE LUCAS BELVAUX
FRANCOIS FEROLETO
NATACHA REGNIER
PATRICK DESCAMPS
DIDIER SANDRE
LUCAS BELVAUX
DIDIER DECOIN

Loi n° 1 : Nous déployons des trésors d'imagination afin de réduire la souffrance que cause l'écart entre ce que nous savons et la manière dont nous agissons

Loi n° 2 : Nous sommes programmés pour ignorer certains risques

Loi n° 3 : Nous faisons preuve d'un excès de confiance dans notre capacité à trouver des solutions (le biais d'optimisme)

Loi n° 4 : La réalisation d'un acte individuel moralement valorisable dans un domaine légitime des actes moins moralement valorisables dans d'autres domaines, par un effet de compensation morale

Loi n° 5 : Notre capacité à traiter un grand nombre de problèmes à la fois est limitée, nous choisissons donc ce à quoi nous allons accorder notre attention

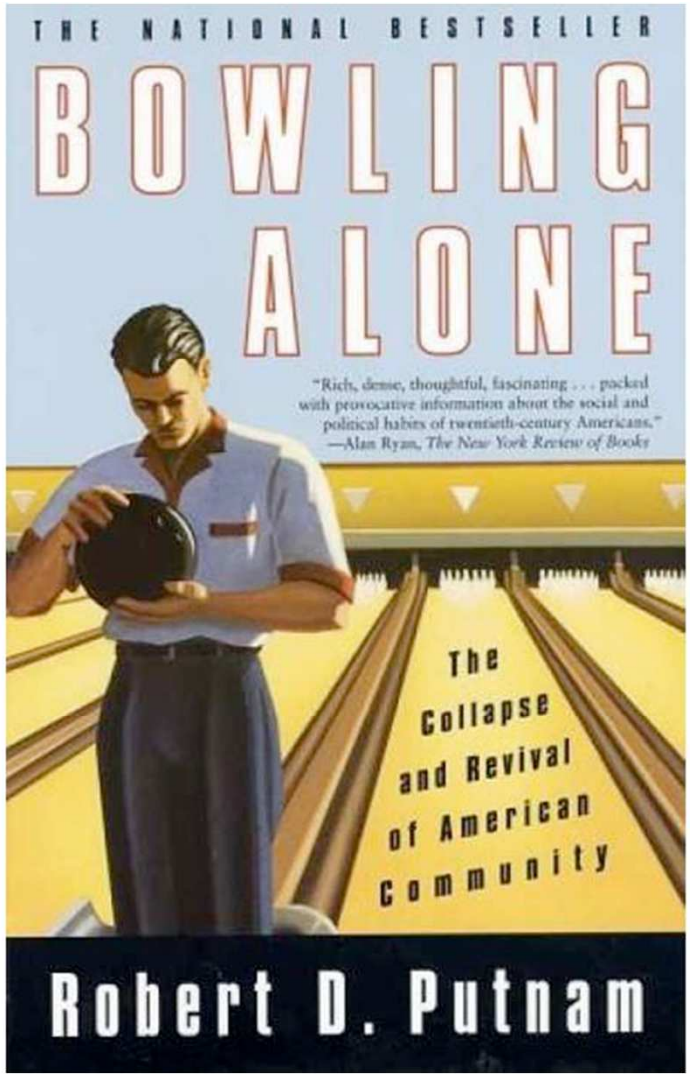
Loi n° 6 : Nous attachons plus d'importance à ce que nous possédons qu'à ce que nous pourrions gagner au changement (l'effet de dotation)

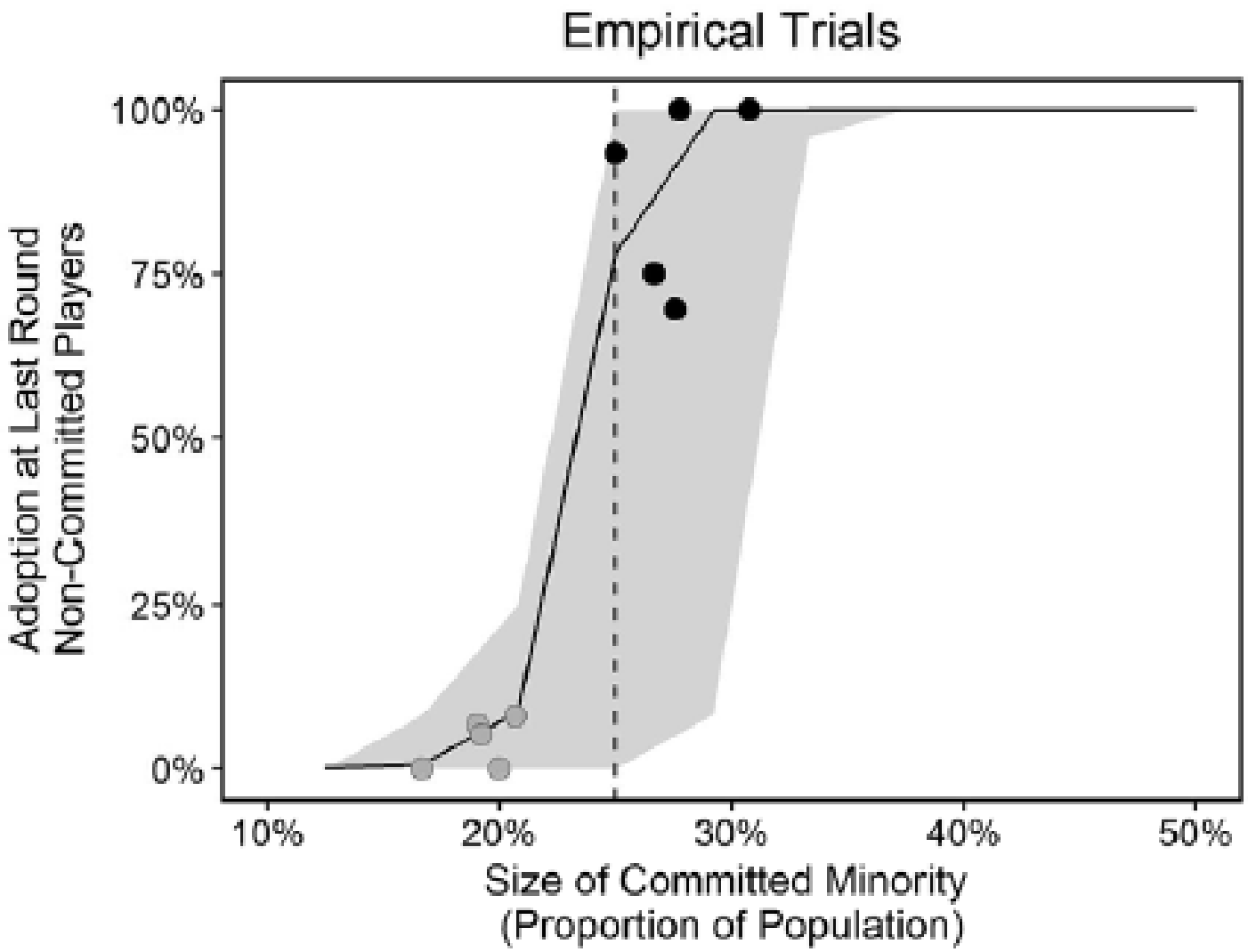
Loi n° 7 : Nous sommes accrocs à une vie « sur-dopaminée »

Loi n° 8 : Nous sommes influencés par nos nos valeurs culturelles et notre identité sociale

Loi n° 9 : Nous demeurons immobiles tant que d'autres peuvent agir à notre place

Loi n° 10 : Nous sommes plus motivés par une histoire bien racontée que par la vérité des faits


THE NATIONAL BESTSELLER
BOWLING ALONE
"Rich, dense, thoughtful, fascinating . . . packed with provocative information about the social and political habits of twentieth-century Americans."
—Alan Ryan, The New York Review of Books
The Collapse and Revival of American Community
Robert D. Putnam



Source: Damon Centola, Joshua Becker, Devon Brackbill, Andrea Baronchelli, Experimental evidence for tipping points in social convention, *Science*, 360: 1116-1119 (2018)